



Ich kann nicht mehr!

**Wenn ich nicht mitmache,
komme ich dran.**

**Gut, dass du dich hier
meldest.**



Chatte mit uns!

Vertraulich, persönlich, anonym.
obzh.ch/chat

opfer
beratung
zürich



**Ich weiss nöd, wie ichs säge
söll...**

Nimm dir Zeit, ich bin da.



Chatte mit uns!

Vertraulich, persönlich, anonym.
obzh.ch/chat

opfer
beratung
zürich